

TÝŽDEŇ POHYBU.

EURÓPSKY TÝŽDEŇ ŠPORTU A FYZICKÝCH AKTIVÍT

(MOVE WEEK.THE EUROPEAN WEEK OF SPORT AND PHYSICAL ACTIVITY)

Medzinárodná organizácia športu a kultúry – ISCA vyhlasuje v dňoch 1.-7. 10. 2012 „Týždeň pohybu. Európsky týždeň športu a fyzických aktivít“ v rámci kampane „**Viac ako 100 miliónov Európanov aktívnych v športe a fyzických aktivitách do roku 2020**“, ktorú podporujú aj európske inštitúcie. Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky je členom ISCA a podporuje jej dlhodobú víziu na podporu rozvoja športu pre všetkých. Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky vyzýva samosprávy miest a obcí, športové organizácie, školy, centrá voľného času a ďalších partnerov, aby sa zvýšenou pohybovou aktivitou v prvom októbrovom týždni zapojili do celoeurópskej kampane.

1. – 7. október 2012

Program podujatí

Turistika

37.

NÁRODNÉ STRETNUTIE TURISTOV VETERÁNOV NA BRALOVEJ SKALE 826m

Charakteristika: Národné stretnutie turistov veteránov je najstarším turistickým podujatím svojho druhu na Slovensku. Je určené pre turistov vo veku nad 50 rokov, ale nielen pre nich. Stretnutie je spojené so spoločenským programom: Turistická tombola, účastnícke odznaky a diplomy a občerstvenie.

Miesto stretnutia: Bralová skala /826 m n. m./ o 12:00 hod.

Trasy: Sklené – Sklenianske lúky – Bralová skala, alebo Remata – Bralová Skala

Kategória: veteráni

Organizátor: Prvý klub turistov Diviaky

Kontaktná osoba: Štefan Hudák, *majster turistiky* Teplická 888/10, 039 01 Turčianske Teplice

E-mail: stevohudak@azet.sk. **Mobil:** 0905 479 001.

Predpokladaný počet účastníkov: 100

Web podujatia: www.turistikadiviaky.sk

Nedeľa 7. októbra 2012

Atletika

89. ROČNÍK MEDZINÁRODNÉHO MARATÓNU MIERU

Charakteristika: Najstarší maratón v Európe. Okrem klasického maratónu sa konajú aj ďalšie súťaže: polmaratón, T-SYSTEMS Inline, handbikeri 20 km, vozičkári 20 km, minimaratón U.S.Steel Family Run 4,2 km, firemný beh, štafeta 4x1/4, univerzitný beh, juniorská štafeta.

Miesto: Košice, Hlavná ul. pred hotelom Doubletree by Hilton, štart o 9,00 hod.

Kategória: všetci od 15 rokov

Organizátor: Maratónsky klub, Pri jazdiarni 1, 043 04 Košice

Kontaktná osoba: Dr. Štefan Daňo

E-mail: info@koscemarathon.com. Telefón: 055/6220010.

Predpokladaný počet účastníkov: 7 500.

Web. podujatia: www.koscemarathon.com

Turistika

JESENNÝM POVAŽSKÝM INOVCOM /40. ročník/

Miesto: Považský Inovec

Kategória: všetci

Organizátor: KST Atóm Jaslovské Bohunice

Kontaktná osoba: Ing. Miroslav Herchl, Javorová 11, 921 01 Piešťany

E-mail: Miroslav.herchl@gmail.com. Mobil: 0903 447 674

Predpokladaný počet účastníkov: 80

Web. podujatia: www.tj-atom.rador.sk

Vodná turistika a cykloturistika

43. KOŠICKÝ VODÁCKY MARATÓN A PLAVBA TROCH GENERÁCII – HORNÁD 2012

Charakteristika: Tradičný vodácky maratón na rieke Hornád spojený s cyklomaratónom popri rieke Hornád.

Miesto: vodácky maratón na trase Malá Lodina – Veľká Lodina – Kysak – Košice, Ťahanovský most – Pri súdkoch, cyklomaratón na trase Margecany – Veľká Lodina – Košice, Ťahanovský most – Pri súdkoch, začiatok o 10,00 hod.

Kategória: všetci

Organizátor: Klub slovenských turistov – Sekcia vodnej turistiky

Kontaktná osoba: Jozef Šoffa, Kopečná 2, 040 01 Košice

E-mail: jozosoffa@gmail.com. Mobil: 0903 638 619.

Predpokladaný počet účastníkov: 140.

Turistika

DOLINOU HRADIŠTNICE

Charakteristika: Turistická vychádzka dolinou Hradištnice v Strážovských vrchoch

Miesto: Hradište o 6,50 hod.

Kategória: všetci

Organizátor: KST Žochár Topoľčany

Kontaktná osoba: Peter Dragúň, Bazovského 2360, 955 03 Topoľčany

E-mail: peter@zochar.sk. Mobil: 0905 609 385.

Predpokladaný počet účastníkov: 25.

Web. podujatia: www.zochar.sk

Pondelok 1. októbra 2012

Športové hry

RELAXÁČIK

Charakteristika: Cieľom týždenného programu je vytvárať zdravé stimulujúce prostredie v materskej škole pre efektívny rozvoj gramotnosti detí predškolského veku prostredníctvom športových hier a pohybových aktivít v bazéne.

Miesto: Prešov, Materská škola, Bajkalská 31

Kategória: deti predškolského veku

Organizátor: Materská škola, Bajkalská 31, 080 01 Prešov

Kontaktná osoba: Mgr. Renáta Gumanová

E-mail: msbajkalska@gmail.com. Mobil: 0948 031 786.

Predpokladaný počet účastníkov: 200.

Základná gymnastika

CVIČME A ŠPORTUJME

Charakteristika: Zapojenie rodičov do aktívneho cvičenia so svojimi deťmi prostredníctvom pohybových príkladov herných a akrobatických cvičení. Ukážky využitia telocvičného náradia na lezenie, preliezanie a prekonávanie prekážok. Cieľom podujatia je ukázať rodičom hry a pohybové cvičenia, ktoré môžu so svojimi deťmi vykonávať doma, v prírode alebo sa môžu zapojiť do pravidelnej činnosti v kluboch.

Miesto: Spišská Nová Ves, telocvičňa Nad medzou o 17,00 hod.

Kategória: rodičia a deti od 3 do 5 rokov

Organizátor: Klub RTVŠ Mix Spišská Nová Ves

Kontaktná osoba: Mgr. Irena Kovalčíková, Za Šestnástkou 1, 052 01 Spišská Nová Ves

E-mail: kovalcikova@azet.sk. Mobil: 0915 300 188.

Predpokladaný počet účastníkov: 20.

Základná gymnastika

GYMNASTIKA DETÍ

Charakteristika: Hravou formou ukázať deťom rôzne gymnastické cvičenia a cvičenia na náradí. Cieľom je vzbudiť záujem a kladný vzťah detí o základnú gymnastiku a ukázať jej význam pre budúcu športovú prípravu aj rodičom.

Miesto: Spišská Nová Ves, telocvičňa ZŠ Nad medzou o 17,00 hod.

Kategória: deti od 5 do 7 rokov

Organizátor: Klub RTVŠ Mix Spišská Nová Ves

Kontaktná osoba: Mgr. Irena Kovalčíková

E-mail: kovalcikova@azet.sk. Mobil: 0915 300 188.

Predpokladaný počet účastníkov: 20.

Futbal

VIII. ROČNÍK TURNAJA V MALOM FUTBALE ŽIAKOV ZÁKLADNÝCH ŠKOL MESTA MICHALOVCE

Charakteristika: Mestský turnaj žiakov základných škôl v malom futbale v dvoch kategóriách – 3.-4. ročníky /1. 10./ a 5.-6. ročníky základných škôl /5. 10./

Miesto: Michalovce

Kategória: žiaci

Organizátori: Mestský úrad Michalovce – odbor školstva, kultúry a športu a VI. ZŠ

Kontaktná osoba: Mgr. Ivan Pšenko, MsÚ, Nám. Osloboditeľov 30, 071 01 Michalovce

E-mail: ivan.psenko@msumi.sk. Telefón: 056/6864142. Mobil: 0917 650 912.

Predpokladaný počet účastníkov: 120

Utorok 2. októbra 2012

Rekreačné plávanie

PLAVECKÁ ŠTEFETA MESTA KOŠICE

Charakteristika: Pláva sa nepretržite 24 hodín

Miesto: Košice, krytá plaváreň, Protifašistických bojovníkov č. 4, od 8,00 hod. 2. 10. do 8,00 hod. 3. 10.

Kategórie: všetci

Organizátori: Mesto Košice, SNP 48/A, 040 11 Košice a Mestská časť Košice – Staré mesto v spolupráci s Ústavom telesnej výchovy a športu Univerzity Pavla Jozefa Šafárika a Športovým gymnáziom, Trieda SNP 104

Kontaktná osoba: Mgr. Ivan Šulek

E-mail: sulek@kosice.sk. Telefón: 055/6419216. Mobil: 0905 297 832.

Predpokladaný počet účastníkov: 2 500

Web. stránka: www.kosice.sk

Cezpoľný beh

KRAJSKÉ KOLO V CEZPOĽNOM BEHU ZÁKLADNÝCH A STREDNÝCH ŠKOL

Charakteristika: Postupová súťaž základných a stredných škôl v cezpoľnom behu

Miesto: Liptovský Mikuláš, nábřežie rieky Váh pri moste do Iľanova, o 10,00 hod.

Kategórie: deti a mládež

Organizátor: Centrum voľného času, Nábřežie Dr. A. Stodolu č. 1932, 030 01 Liptovský Mikuláš

Kontaktná osoba: PhDr. Roman Králik

E-mail: dm@cvclm.edu.sk. Mobil: 0911 641 241.

Predpokladaný počet účastníkov: 150

Web. podujatia: www.cvclm.edu.sk

Streda 3. októbra 2012

Rekreačný beh

ŠTAFETOVÝ BEH O POHÁR STAROSTU MESTSKEJ ČASTI KOŠICE – ZÁPAD

Miesto: Košice, Atletický štadión Technickej univerzity, Watsonova 4, od 9,00 do 14,00 hod.

Kategórie: deti, mládež

Organizátor: Športové gymnázium, Trieda SNP 104, 040 11 Košice v spolupráci s Ústavom telesnej výchovy a športu Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach

Kontaktné osoby: PaedDr. Ondrej Vilner, Mgr. Anton Novosad

E-mail: sgke@sportgymke.sk. Mobil: 0917 622 143.

Predpokladaný počet účastníkov: 140

Atletika

5. ROČNÍK BEHU „PLACHÉHO MÍLA 2012“

Charakteristika: Propagácia športu medzi deťmi a mládežou pod odbornou garanciou Mgr. Jozefa Plachého, atletickej legendy slovenského športu.

Miesto: Košice, atletický štadión Technickej univerzity Košice, Watsonova 4/A, začiatok o 13,30 hod.

Kategórie: deti, mládež, dospelí

Organizátor: Súkromné centrum voľného času Pohoda, Mestská časť Košice – Staré mesto, Technická univerzita Košice

Kontaktná osoba: Ing. Pavol Barňák, Rastislavova 7, Košice

E-mail: inFo@centrumpohoda.sk. Mobil: 0907 232 023.

Predpokladaný počet účastníkov: 500.

Web. stránka: www.centrum.pohoda.sk

Futbal

TURNAJ ŽIAKOV ZÁKLADNÝCH ŠKOL VO FUTBALE

Charakteristika: Futbalový turnaj základných škôl v okrese Trebišov kategórii starších žiakov.

Miesto: Sečovce, štadión Slavoj

Kategória: deti

Organizátor: Centrum voľného času, ul. T. G. Masaryka 2229, 075 01 Trebišov

Kontaktná adresa: Mgr. Štefan Kajda

E-mail: stefankajda@zoznam.sk. Mobil: 0918 436 978.

Predpokladaný počet účastníkov: 110.

Pillates

ZDRAVÉ CVIČENIE PRE POHODU

Charakteristika: Otvorená cvičebná hodina pillates. Účastníci sa budú môcť oboznámiť s cvičením pillates a jeho vplyvom na zlepšenie svojho zdravia. Cieľom je ukázať možnosť zapojiť sa do pravidelnej pohybovej činnosti.

Miesto: Spišská Nová Ves, telocvičňa ZŠ Nad Medzou o 18,30 hod.

Organizátor: klub RTVŠ Mix Spišská Nová Ves

Kontaktná osoba: Mgr. Irena Kovalčíková

E-mail: kovalcikova@azet.sk. Mobil: 0915 300 188.

Predpokladaný počet účastníkov: 20

Základná gymnastika

III. ROČNÍK LIGY MATERSKÝCH ŠKOL V POHYBOVEJ ZDATNOSTI – 1. kolo

Charakteristika: Účastníci budú rozdelení do 9 štvorčlenných družstiev

Miesto: Michalovce, cirkevná materská škola Jan Švermu 4

Kategórie: deti predškolského veku

Organizátori: Mestský úrad – odbor školstva, kultúry a športu, Olympijský klub, Cirkevná materská škola, ul. Jana Švermu 4, Michalovce

Kontaktná osoba: Mgr. Ivan Pšenko, MsÚ, Nám. Osloboditeľov 30, 071 01 Michalovce

E-mail: ivan.psenko@msumi.sk. Mobil: 0917 650 912.

Predpokladaný počet účastníkov: 36

Štvrtok 4. októbra 2012

Rekreačné plávanie

PLAVECKÁ ŠTEFETA MESTA TOPOĽČANY

Charakteristika: Národná korešpondenčná súťaž miest. Účastník sa môže rozhodnúť pre 25, 50 alebo 100 m trať. Hodnotí sa celkový počet účastníkov a počet metrov, ktoré spoločne absolvujú.

Kategória: dospelí

Miesto: Topoľčany, krytá plaváreň, o 8,00 hod.

Organizátor: Okresná asociácia športu pre všetkých, Obchodná 9, 955 01 Topoľčany v spolupráci s mestom Topoľčany

Kontaktná osoba: PaedDr. Martin Drgoňa

Kategórie: všetci

E-mail: drgonam@zoznam.sk. Mobil: 0905 497 614

Predpokladaný počet účastníkov: 500

Rekreačné plávanie

PLAVECKÁ ŠTEFETA MESTA PREŠOV

Charakteristika: Národná korešpondenčná súťaž miest. Účastník sa môže rozhodnúť pre 25, 50 alebo 100 m trať. Hodnotí sa celkový počet účastníkov a počet metrov, ktoré spoločne absolvujú.

Miesto: Prešov, bazén Štuka pri Základnej škole Mirka Nešpora, ul. Mirka Nešpora 2, od 7,00 do 22,00 hod.

Organizátor: Mestský úrad, Jarková ul. 26, 080 01 Prešov

Kategória: všetci

Kontaktná osoba: Mgr. Miroslav Vlček

E-mail: miroslav.vlcek@presov.sk. Telefón: +421 51 3100548.

Predpokladaný počet účastníkov: 500

Atletika

ATLETICKÝ ŠTVORBOJ PIATYCH ROČNÍKOV

Miesto: Liptovský Mikuláš, areál školy

Organizátor: ZŠ a MŠ Demänovská ul. 408/4 A, 031 01 Liptovský Mikuláš

Kategória: deti

Kontaktná osoba: Mgr. Michal Husár

E-mail: zsdeilm@zsdeilm.edu.sk. Mobil: 0911 397 025

Predpokladaný počet účastníkov:

Plážový volejbal

TURNAJ DVOJÍC V PLÁŽOVOM VOLEJBALE STREDNÝCH ŠKOL REGIÓNU ŽILINA

Miesto: Žilina, plážové ihrisko školy

Kategória: mládež

Organizátor: Stredná zdravotnícka škola, Hlboká cesta 23, 010 01 Žilina

Kontaktná osoba: Dr. Peter Bučka, PhD.

E-mail: bucka.peter@gmail.com. Mobil: 0904 388 838

Predpokladaný počet účastníkov: 20

Atletika

BEŽ A VYHRAJ

Charakteristika: štafetový beh žiakov základných škôl na Nám. SNP – na pešej zóne v rámci 10. ročníka Zvolenskej športovej jesene 2012.

Miesto: Zvolen, Nám. SNP, začiatok o 10,00 hod.

Organizátor: Mestský úrad Zvolen – odbor kultúry a športových aktivít, Nám. Slobody 22, 960 01 Zvolen

Kontaktná osoba: Mgr. Pavol Grznár

E-mail: pgrznar@zvolen.sk. Mobil: 0918 408 292.

Predpokladaný počet účastníkov: 100.

Futbal

TURNAJ ŽIAČOK ZÁKLADNÝCH ŠKOL V MALOM FUTBALE

Charakteristika: Turnaj mladších žiačok základných škôl v malom futbale v okrese Trebišov.

Miesto: Trebišov, ihrisko ZŠ Gorkého

Kategória: deti

Organizátor: Centrum voľného času, ul. T. G. Masaryka 2229, 075 01 Trebišov

Kontaktná osoba: Mgr. Štefan Kajda

E-mail: stefankajda@zoznam.sk. Mobil: 0918 436 978.

Predpokladaný počet účastníkov: 90

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ ŠPORTOVÝCH TRIED

Miesto: Prešov, Základná škola, Šrobárová ul. 20

Kategória: deti

Organizátor: Základná škola, Šrobárová ul. 20, Prešov

Kontaktná osoba: Mgr. Imrich Boháč

E-mail: imrichbohac@gmail.com. Mobil: 0915 206 144

Predpokladaný počet účastníkov: 80.

Piatok 5. októbra 2012

Viacboje všestrannosti

REGIONÁLNE PRETEKY DETÍ PREDŠKOLSKÉHO VEKU VO VIACBOJOCH VŠESTRANNOSTI

Charakteristika: Účastníci absolvujú beh na 20 m, skok do diaľky a hod loptou z miesta. Dosiiahnuté výsledky sa hodnotia podľa bodovacích tabuliek viacbojov všestrannosti.

Miesto: Topoľčany, Základná škola, Hollého ul., o 9,00 hod.

Kategória: deti predškolského veku

Organizátor: Oblastný zväz viacbojov všestrannosti, Obchodná 9, 955 01 Topoľčany

Kontaktná osoba: PaedDr. Martin Drgoňa

E-mail: drgonam@zoznam.sk. Mobil: 0905 497 614

Predpokladaný počet účastníkov: 50

Sobota 6. októbra 2012

Rekreačný beh

BRATISLAVSKÝ CROSS

Miesto: Bratislava – areál kúpaliska „Rosnička“ v Dúbravke

Charakteristika: je to beh s intervalovým štartom vo dvojiciach. Presný čas štartu má bežec uvedený na štartovnom čísle. Behá sa v lesnom teréne na tratiach od 500 do 6 500 metrov.

Kategória: všetci /20 vekových kategórií/

Organizátor: Správa telovýchovných a rekreačných zariadení hlavného mesta SR Bratislavy, Junácka 4, 831 04 Bratislava s podporou Bratislavského samosprávneho kraja

Kontaktná osoba: Mgr. Peter Blaho

E-mail: blaho@starz.sk. Mobil: 0903 791 823

Predpokladaný počet účastníkov: 300

Web.podujatia: www.starz.sk

Základná gymnastika

SPOZNAJ SVOJE POHYBOVÉ KVALITY

Charakteristika: Testovanie detí BUĎ FIT s gymnastikou. Cieľom je poskytnúť deťom informáciu o ich telesnej zdatnosti a zároveň ich motivovať pre ďalší výkonnostný rast.

Kategória: deti od 8 do 12 rokov

Organizátor: klub RTVŠ Mix Spišská Nová Ves

Kontaktná osoba: Mgr. Irena Kovalčíková

E-mail: kovalcikova@azet.sk. Mobil: 0915 300 188

Predpokladaný počet účastníkov: 30.

Rekreačný beh

34. ROČNÍK LESNÉHO BEHU LYŽIAROV O PUTOVNÝ POHÁR STAROSTU OBCE HYBE V KATEGÓRII ŽIAKOV A 29. ROČNÍK V KATEGÓRIÁCH DOSPELÝCH A DORASTU

Charakteristika: Tradičné bežecké podujatie na štandardných tratiach s trávnatým povrchom v areáli bežeckého lyžovania v Hybiach. Súťaží sa v 17 vekových kategóriách.

Miesto: Hybe, areál bežeckého lyžovania o 10,00 hod.

Kategórie: všetci

Organizátori: Lyžiarsky oddiel TJ Tatran, 032 31 Hybe a Obecný úrad Hybe

Kontaktná osoba: Ing. Ján Žiška

E-mail: ziskaj@centrum.sk. Mobil: 0903 641 605.

Predpokladaný počet účastníkov: 120.

Turistika

ŠARKANIÁDA

Charakteristika: Turistická vychádzka spojená s púšťaním šarkanov.

Miesto: Klížske Hradište, letisko o 13,30 hod.

Kategórie: všetci.

Organizátor: odbor KST Ostrá Veľký Klíž

Kontaktná osoba: Peter Maťašeje, ul. Dušana Jurkoviča 2407, 955 03 Topoľčany

E-mail: mataseje@bestnet.sk. Mobil: 0908 772 326.

Predpokladaný počet účastníkov: 200.

Web. stránka podujatia: www.zochar.sk.

Podujatie bez požadovaných podkladov

TÝŽDEŇ POHYBU V MESTE NITRA

2.10. Deň otvorených dverí v Zápasníckej hale J. Strniska, org. TJ AC Nitra

2. 10. Stolný tenis pre všetkých, org. CVČ Domino

3. 10. Päťboj súrodeneckých dvojíc žiakov nitrianskych ZŠ, org. ZŠ kráľa Svätopluka

3. 10. Výstup na Zobor, org. SOŠ Cintorínska

6. 10. Nohejbal trojíc, org. Nohejbalový klub 2000 Nitra

6. 10. Deň športu – starí rodičia a vnuci, org. Jednota dôchodcov Slovenska č. 3

Kontaktná osoba: Mgr. Róbert Šiška, Mestský úrad, Štefánikova tr. 60, 950 06 Nitra

E-mail: siska@msunitra.sk

TÝŽDEŇ POHYBU V MESTE HANDLOVÁ

2., 3., 4. a 6. 10, šesť rôznych podujatí, org. ZŠ SKB, MŠ SNP, Klub športovej gymnastiky, CVČ Relax

Kontaktná osoba: Bc. Jarmila Gazdíková, CVČ Relax, Nádaždyho 2, 972 51 Handlová

E-mail: cvcrelax@gmail.com

Podľa záväzných prihlášok k 25. 9. 2012

Koordinátor:

Dr. Ján Holko

Asociácia športu pre všetkých SR

Junácka 6, 832 80 Bratislava

E-mail: holko@aspv.sk

Mobil: 0911 244 266