

AKTIVITY TURISTOV SENIOROV na konci JARI 2024.

Keď vyjde toto číslo Teplických zvestí, bude už **leto 2024** v plnom prúde. Ak sa rozhodnete pre výlet do prírody a už ste si aj naplánovali cieľ svojho poznávania, načim si niečo povedať aj o výstroji a výzbroji do terénu. Pokúsím sa o to, aby ste boli v obraze aspoň v stručnosti. **LETNÉ VÝLETY:** Obuv: na turistiku potrebujete vo všeobecnosti pevnú, vode odolnú a priedušnú obuv. Tu ale platí to známe – nie som až taký bohatý, aby som kupoval lacné veci! Oblečenie: základnú vrstvu – tzv. funkčnú spodnú bielizeň, tepelnú izoláciu a vetru a vode odolnú bundu. Ďalej je to batoh primeranej veľkosti s bederným aj prsným popruhom + palice, najlepšie skladané. Majú byť tiež ľahké, pevné s dobre padnúcim úchopom. **ZIMNÁ TURISTIKA:** stúpacie železá, alebo snežnice a tiež cepín s rovnou rukoväťou o dĺžke cca 70 cm. U pokročilých turistov potom aj bežecké lyže s potrebným servisným vybavením. **CYKLOTURISTIKA:** bicykel adekvátnej konštrukcie (nevhodná je „ukrajina“). Ďalej



je to vhodné, neobmedzujúce oblečenie a obuv, **v každom prípade prilba (čo i len pri krátkom výlete)**, a rukavice.

Ešte snád' niečo o **ZÁKLADNOM VYBAVENÍ** pre pohyb v horách: Nemala by vám v batôžtku chýbať lekárnica s vami používanými liekmi, svietidlo s náhradnou batériou, slnečné okuliare, mobilný telefón a univerzálny nôž. A tiež – **NEZABUDNI** a skontroluj si výstroj a výzbroj, ohlás cieľ svojej cesty blízkym či priateľom, neustále sleduj vývoj počasia a hlavne – **nikdy nechod' na túru sám**.

Postupne sa určite budete zaujímať o vysokohorskú turistiku a tiež o viacdnové prechody pohorí. Tu je každá rada dobrá, ale ja radím: staňte sa členmi niekoľko desaťtisícovej

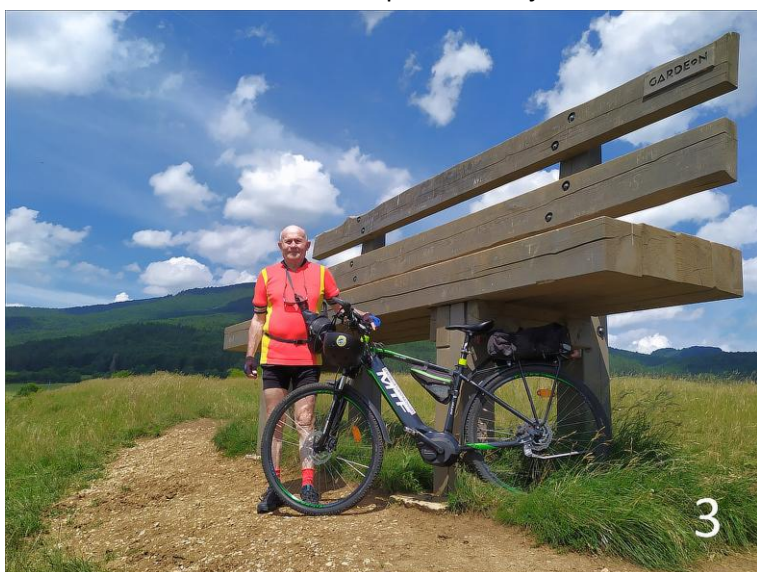


rodiny Klubu Slovenských Turistov, kde je metodika turistiky takpovediac „povinným predmetom“ a tam vás pripravia takpovediac „na všetko“.

Nesmiem zabudnúť na aktivity členov SENIORKLUBU TURISTIKA DIVIAKY v poslednom jarnom mesiaci. Vo štvrtok 6. júna tohto roku som sa vybral porozhliadnuť sa zo známej kysuckej vyhliadkovej veže na **Martáckom kopci 854m**. Na *obrázku číslo jeden* je Števo Hudák pred uvedenou rozhľadňou.

V nedeľu 16. júna sme organizovali jedno z Hlavných podujatí SENIORKLUBU – **DEŇ OTCOV 2024 na Mažiarkach 740m** v Sklabinkej doline. Nevieť prečo práve v takýto významný deň pršalo od rána do večera. Nóó, boli aj také chvíle, že priam lialo ako z krhle! Výsledok? – na *obrázku číslo dva* sú naozaj skalní turisti SENIORKLUBU pri spomienke na našich Otcov. Navyše, vidíte aj ich prepotrebnú výbavu na tento deň.

V utorok 18. júna mi však už počasie prialo dokonale. To som sa vybral na individuálnu cyklojazdu do Kláštora pod Znievom, kde som navštívil ich **legendárnu MEGA LAVIČKU 495m**. Na *obrázku číslo tri* je Števo Hudák so svojim približovadlom pod Mega lavičkou.



V stredu 19. 6. 2024 nás záujem o romantiku ale aj históriu zaviedol až do východnej gubernie, kde sme túru



k ďalšiemu z **Projektu UTAJENÝCH MIEST SR**, k **JAZIERKU IZRA 445m** začali pred OcÚ v obci Slanská Huta 470m. Vybrali sme sa dvaja, Števo Hudák a Bolek Vričan, ale trpezlivejší bol prvý z menovaných. Totiž príbeh okolo Jazierka Izra je veľmi interesantný tým, že v mesiaci Júl roku 1966 tu prenocoval v chate číslo 5 sovietsky kozmonaut a prvý človek vo vesmíre Jurij Alexejevič Gagarin, ktorý tu strávil prvú zahraničnú dovolenku. Spomínanú chatu potom pomenovali na **Gagarinka**. Informácie o tejto chatke sme hľadali na rôznych miestach a u viacerých turistov – boli to vždy veľmi hmlisté informácie. A tak sa stalo, že som sa k tejto chatke GAGARINKE dopravoval práčne sám. Na obrázku číslo štyri je **Števo Hudák pred chatkou číslo 5 GAGARINKOU pri jazere IZRA.**

To, už poriadne časom poznačené číslo „5“ je vycapené nad dvoma okienkami na dverách.

V sobotu 29. 6. 2024 sme navštívili Štrbské Pleso a po prehliadke aj trochu vzdialenejšieho okolia navštívili **Vyhliadkovú Kaviareň MONTE MÓRY 1.360m**. Obrázok číslo päť je z terasy Vyhliadkovej kaviarne Monte Móry a tam si užívajú, od ľavej strany Števo Hudák, Emil Kotián a Anka Štefková.

Naši členovia musia za zážitkami veľa cestovať a tak, na záver – jeden z tejto oblasti. U lekára: pán doktor, mala som strašné bolesti. A kde vás to bolelo najviac? Nó, na stanici. Ale ja chcem vedieť, na ktorom mieste? Na treťom nástupišti pán doktor, viete?



Števo Hudák, majster turistiky
Prezident
SENIORKLUB TURISTIKA Diviaky