

AKTIVITY TURISTOV SENIOROV

Dnes Vás, vážení spoluobčania, v tejto rubrike oboznámim s plánovaním a prípravou turistickej túry. Najprv by sme si mali premyslieť a **určiť cieľ našej túry**. Môže to byť trebárs konkrétny vrchol, prechod časti alebo celého hrebeňa pohoria, alebo aj návšteva konkrétneho miesta s historickou alebo prírodnou zaujímavosťou. Niekedy sa nám však môže „zažadiť“ jednoducho iba pobyt v prírode. Nech už máme akýkoľvek zámer, vždy by sme si mali **prípraviť aj – náhradný plán**. Komplikácie na túre totiž môžu byť rôzne, od počasia, obsadenej chaty, alebo aj čisto technického problému. Je veľmi nebezpečné slepé rozhodnutie v duchu hesla „keď už sme tu, tak podme“... Potom si zistíme (gúgol) informácie o mieste, kde sa vyberieme: dĺžku túry a prevýšenie, čas trvania túry, **určíme si miesta možného núdzového ústupu**,



možnosti prípadného ubytovania, stravovania a zdroja pitnej vody. Tiež stupeň obtiažnosti kritických miest na

trase túry a rozhodne by sme nemali opomenúť sa poistiť pre prípad záchranu horskou službou, vrátane dôležitých telefónnych čísel pre prípad núdze. Tiež je dôležité **akceptovať rozmanitosť ročných období** (krátky deň, sneh, časté hmla atd. Toto všetko a ešte aj omnoho viac Vám poskytne internet, či už doma, alebo aj v telefóne. Početnosť a zloženie skupiny turistov je základným limitujúcim faktorom pri plánovaní túry. **Aktivity by sa mali vždy podriaďovať najslabšiemu členovi skupiny**. Skupinu by mal viesť vždy najskúsenejší prítomný turista, spravidla je to ten, ktorý pobyt v prírode naplánoval. Ak má skupina viac ako 10 členov, mal by mať aj pomocníka, ktorý sa bude pohybovať ako posledný. Je



veľmi dôležité dodržiavať prestávky, pitný režim (ideálne čistá pitná voda), v prípade viacdenných aktivít aj zásoby stravy a oblečenia. Nabudúce si teda povieme niečo o výstroji a výzbroji na jednotlivé druhy aktivít v prírode.

A teraz k činnosti nášho **SENIORKLUBU TURISTIKA Diviaky** v závere jarného obdobia. Už tradične, vždy **1. Mája otvárame KYSÚCKU BRÁNU**. Tú tvoria krásne kopčeky Rochovica 640m a Brodnianka 720m. Medzi nimi je cca 300 metrový priestor, kde sa musia „zmestiť“ železničná trať, cesta a je tu tiež koryto riečky Kysuce. Na obrázku číslo jeden vidíme skupinku diviackych turistov seniorov pri naberaní síl na Závřší 608m. Od ľavej strany sú to Števo Hudák, Anka Štefková, Bolek Vričan, Števo Suchý, Janka Vaváková, Nadka Rybárová a Laco Smolen. Ono nás bolo



pôvodne viac, ale niektorí, či niektoré, dnešný výlet pojali ako „cezpoľný beh“. Škoda.

DEŇ MATIEK 2024 si naši členovia pripomenuli na **REPEŠI 740m** v nedeľu 12. Mája 2024. Je to určite jeden z najkrajších sviatkov a tentoraz aj „zamrznutý“ Pankrác si zobral dovolenku a umožnil nám stretnutie za krásneho slnečného počasia. Prezident pripravil všetko potrebné k slávnostnej chvíli, gratulanti nachystali ohnisko a mohol začať príhovorom: *Milujem Ťa, mamka moja. Ty si pre mňa pevný strom, fúkaš rany, nech sa hoja, prevádzaš ma životom. Z hniezda vzlietam, ako vtáča, Ty mi pritom pomáhaš, nech si krídla nenamáčam.* Nasledovala opekačka a iné dobrôtky, potom diskusia a nakoniec som zvolal všetkých k poslednému bodu dnešného programu, k fototerminu. Na obrázku číslo dva sú aktéri **TURISTICKÉHO DŇA MATIEK 2024**, od ľavej stany Števo Hudák, Janka Vaváková, Nadka Rybárová, Bolek Vričan, Elenka Suchá, Števo Suchý, Peter Lesay, Gabika Mažáriová a na zemi sedí Anka Štefková. Takže – takto to bolo na Repeši.



V stredu 15.05.2024 pokračoval náš **Projekt UTAJENÉ MIESTA na Slovensku – v Košiciach.** Žiaľ, iba prezident do Košíc naozaj vycestoval a navštívil **Pamätník nórskeho nositeľovi Nobelovej ceny za literatúru Björnstjernovi Björnsonovi (1832-1910)**, ktorý sa na začiatku 20. storočia angažoval v boji za práva Slovákov a iných malých národov. Na obrázku číslo tri je Števo Hudák pri spomínanom pamätníku. Toto dielo ma dvojitú symboliku – zobrazuje jednak otvorenú knihu a zároveň vtáčie krídla. Po bokoch ho zdobia vybrané Björnsonove citáty. Žiaľ, dnešný deň sa do histórie Slovenska zapísal aj dramatickou udalosťou, o ktorej som sa dozvedel až po príchode domov. Na nášho predsedu vlády Róberta Fica bol spáchaný atentát. Je to strašné, nehorázne. Tu snáď ešte dodám: **Hovorí sa že krása pomínie, ale sprostosť ostane naveky!!!**

Herec, pedagóg, aristokrat ducha **Maestro Ladislav Chudík (1924 – 2015)** by sa bol práve včera 27. Mája **dožil 100 rokov.** Vo svojej dobe priniesol na javisko i pred kameru základný kameň moderného slovenského herectva. **Herectva, v ktorom herec „nehral, ale bol“.** V utorok 28.05.2024 sme sa boli Maestrov pokloniť a poďakovať pri jeho pamätníku **HÁJNOM GRÚNI 832m** nad jeho rodnou obcou Hronec. Na obrázku číslo štyri je Števo Hudák a Bolek Vričan pri pamätníku Ladislava Chudíka na Hájnem grúni.

Aj v prvom letnom mesiaci budeme pokračovať v Projekte UTAJENÉ MIESTA SR, keď navštívime **jazero Izra 445m** až hen, vo východnej gubernii, ale si tiež pripomenieme slávny **DEŇ OTCOV 2024.**

Števo Hudák, majster turistiky
Prezident
SENIORKLUB TURISTIKA Diviaky