

SKROMNE, ALE POKRAČUJEME

Členovia **SENIORKLUBU TURISTIKA DIVIAKY** pokračujú vo svojej činnosti, tentoraz už za letných podmienok. Denné teploty stúpajú síce až do „závratných“ výšok a pre našich turistov s priemerným vekom takmer 78 rokov to je zložitá doba. Prezident SENIORKLUBU neustále upozorňuje na ostražitosť a zodpovednosť pri plánovaní i realizácii turistických podujatí, **aby si ľudia dobre zvážili svoje možnosti a schopnosti**. Keďže máme aj v tomto veku medzi nami aj „výkonnostných turistov a turistky“, bolo načim prijať aj určité opatrenia. Aj preto sme v mesiaci Jún čiastočne prešli do „núdzového režimu“, ktorý sme nazvali **ZDRAVOTNÁ TURISTIKA**. V úvodnom móde to znamená: **každý druhý deň jedna hodine chôdze**. Po mesiaci... už každý deň.



Pri zvýšených teplotách ráno alebo neskôr, večer (po rozprávkach na STVR??). Namiesto tejto možnosti je



možné použiť aj: trikrát za týždeň chôdzu na 10 km. Realizácia týchto túr či chôdze je možná individuálne, prípadne v skupinkách. Tu zdôrazňujem to naše seniorské krédo: **...keď sa pohybuješ, tak žiješ...**

Ešte 1. Mája 2025 sme sa zúčastnili bohumilej akcie **OTVÁRANIA KYSÚCKEJ BRÁNY** v obci Rudinka. Za krásneho slnečného počasia sa tohto rituálu zúčastnili aj, *na obrázku číslo jeden* od pravej strany Števo Hudák, Paľo Sitek a Katka Husárová.

Tradičný **DEŇ MATIEK 2025** sme si pripomenuli v nedeľu 11. Mája 2025 na **ZNIEVE 985m**. Áno, bolo veľa gratulácií, uznání, pohladkaní pre naše mamky i babičky. Snáď najprilievavejšie v ten deň

bolo toto pripomenutie: **...to najkrajšie čo môže ženu v živote stretnúť je, keď sa stane matkou...** Na *obrázku číslo dva* vidíte skupinku našich seniorov.

V pondelok 19. Mája 2025 som realizoval **Premiéru Projektu ZDRAVOTNÁ TURISTIKA** a to výletom k **MOTORESTU ŠTUREC**, pričom som si vychutnal aj výbornú kávičku. Bolo to presne 10 km z Teplickej ulice k Motorestu a späť. Kúsok našim parkom, ale ostatok po asfalte. Na *obrázku číslo tri* je Števo Hudák pred Motorestom Šturec.



Streda 4. júna 2025 bola určená k významnej návšteve. V rámci **Projektu ZDRAVOTNÁ TURISTIKA**

sme sa vybrali do Žiliny, na Ulicu MAJSTRA SVETA číslo 1. Ocitli sme sa v **ŠPORTHOTELI PETER SAGAN**, ktorý je situovaný v nádhernom prostredí nad Žilinou. Je odtiaľ úžasný výhľad na mesto aj široké okolie. Všetky izby sú tu klimatizované a inšpirované rôznymi cyklistickými pretekmi. Navštívili sme aj výstavné siene 3-násobného majstra sveta v cestnej cyklistike Petra Sagana. Siene sú plné ocenení, pohárov, medailí, dresov aj bicyklov, na ktorých odjazdil a mnoho krát aj povyhrával najslávnejšie preteky sveta. Pri návrate z tejto návštevy sme v uliciach Žiliny naďabali aj na takéto miesto, ktoré sme nemohli vynechať. Na *obrázku číslo štyri* je



4

Janko Pavlinský so Števom Hudákom pred určite jedinou piváňou svojho druhu na svete. No...neurob si obrázok...

V nedeľu 15. júna 2025 bol opäť jeden z významných dní v roku a to – **DEŇ OTCOV 2025**. Členovia Seniorskeho klubu sa zišli v „povstaleckej“ Sklabinkej doline. Tu nám, „chlapom ako hory“ vracali pozornosť naše milé odrastené priateľky. Všetko bolo krásne: gratulácie, opekačka, pohostenie aj veselá nálada. Prosto tak, ako to má byť, keď sa stretnú dobrí ľudia. Na *obrázku číslo päť* je skupinka diviackych turistov seniorov vo chvíli, keď sa poberajú na cestu k svojim domovom.

Keď naše májové a v júnové aktivity zosumarizujem, potom to bude: spolu 24 podujatí, z toho 6 cyklojazd a 9 výletov z Projektu ZDRAVOTNEJ TURISTIKY. Na záver pridám aj jeden z dôchodcovských: – 80 ročná babička sa ide zapísať na maturitu stredného veku. Tam sa jej pýtajú. – Prečo ste sa rozhodli v takom pokročilom veku študovať? – Nuž, môj manžel bude mať o nejaký čas tiež 80 a na narodeniny si želá pomilovať sa so študentkou...tak preto, viete?



5

Štefan Hudák, majster turistiky
Prezident
SENIORKLUB TURISTIKA
DIVIAKY